



CPE ENFANTS

SOLEIL

MENU HIVER : SEMAINE 4

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Cheerios multigrains ou Vector et lait	Muffin anglais et marmelade et lait	Cheerios multigrains ou Vector et lait	Muffins anglais et marmelade et lait	Cheerios multigrains ou Vector et lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose
Plat principal	Cari de poisson au lait de coco Lactose	Potage crécy	Pot-au-feu	Omelette aux fromages Lactose Œufs	Riz chinois à la Protéine Végétale Texturée
Légumes / Accompagnement	Quinoa	Muffins aux lentilles Légumineuses Lactose Œufs	Nid de nouilles Œufs	Muffin anglais & salsa au maïs grillé	-
Dessert	Yogourt lactose	Galette d'avoine et canneberges Lactose Œufs	Fruits frais	Compote de fruits	Fruits frais
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation servie avec lait Lactose	Pain aux carottes Œufs Lactose	Pain de blé et beurre de soya	Hummus et crudités Légumineuses Lactose	Barre avoine et dattes Œufs Lactose	Yogourt et biscuit secs Lactose