



CPE ENFANTS

SOLEIL

MENU HIVER : SEMAINE 3

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Shreddies Post ou Vector et lait	Pain brun et confiture aux fraises et lait	Shreddies Post ou Vector et lait	Pain brun et confiture aux fraises et lait	Shreddies Post ou Vector et lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins
Plat principal	Tofu caramélisé et quinoa	Filet de saumon à l'aneth	Soupe-repas aux haricots rouges et Protéine Végétale Texturée	Poulet croustillant	Tofu à l'indienne Lactose
Légumes / Accompagnement	Salade d'épinards & légumes	Pâtes au pesto & légumes	Pain de blé entier	Purée de patates douces & salade de choux rouges	Riz
Dessert	Yogourt Lactose	Fruit en dés	Yogourt vanille à la mangue Lactose	Poire en dés	Compote de fruits
Breuvage	Eau	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation servie avec lait Lactose	Craquelins et beurre de soya	Pain aux bananes Lactose Œufs	Croustade aux pommes	Œufs et pain pita Œufs	Fromage et fruit frais Lactose