



# CPE ENFANTS

## SOLEIL

### MENU HIVER : SEMAINE 2

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b> Lactose	Pain brun, marmelade et lait	Bran flakes ou Shreddies Post et lait	Pain brun, marmelade ou Wow butter et lait	Bran flakes ou Shreddies Post et lait	Pain brun, marmelade ou Wow butter et lait
<b>Collation AM servie avec lait</b> Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins
<b>Plat principal</b>	Macaroni au blé entier au légumes & bœuf	Souvlaki de tofu sur tortillas Lactose	Chaudrée de poissons	Couscous de poulet et pois chiche Légumineuses	Salade de thon & couscous Israélien
<b>Légumes / Accompagnement</b>	-	Salade de choux vert, carotte	Petit pain de blé entier	-	-
<b>Dessert</b>	Ananas en dés	Fruits en dés	Yogourt Lactose	Compote de pommes	Fruits en dés
<b>Breuvage</b>	Lait	Eau	Lait	Eau	Lait
<b>Collation servie avec lait</b> Lactose	Hummus et craquelins Lactose	Yogourt aux fruits des champs Lactose	Muffins aux pommes Œufs Lactose	Pain aux courgettes Œufs	Yogourt aux bleuets Lactose