



CPE ENFANTS

SOLEIL

MENU HIVER : SEMAINE 1

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Cheerios multigrains ou Shreddies Post et lait	Pain brun avec confiture ou Wow butter et lait	Cheerios multigrains ou Shreddies et lait	Pain brun avec confiture et lait	Cheerios multigrains ou Shreddies et lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins

Plat principal	Carré à la courgette Lactose Œufs	Poulet à la King Lactose	Macaroni à la Protéine Végétale Texturée Lactose	Filet de poisson Poisson	Salade de légumineuses Légumineuses
Légumes / Accompagnement	Couscous aux légumes Blé	Pommes de terre au romarin	Brocolis et choux-fleurs au pesto	Ratatouille et orge	Pain pita au blé entier
Dessert	Pêche en dés	Fruit frais	Compote de fruit	Fruit frais	Yogourt Lactose
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

Collation servie avec lait Lactose	Barres tendres aux lentilles Blé Légumineuse	Gâteau aux bleuets Œufs Lactose	Fruits & trempette de yogourt Lactose	Tartinade de tofu et craquelins Œufs Blé	Pommes fraîches et beurre de soya
--	--	---------------------------------------	--	--	-----------------------------------