



CPE ENFANTS SOLEIL

MENU ÉTÉ : SEMAINE 3

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Shreddies Post ou Vector & lait	Pain brun et confiture aux fraises ou beurre de soya & lait	Shreddies Post ou Vector & lait	Pain brun confiture au fraise ou beurre de soya & lait	Shreddies post ou Vector & lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & Pain aux raisins	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & pain aux raisins
Plat principal	Pizza au tofu Soya Lactose	Salade aux œufs Œufs Lactose	Burritos aux haricots Légumineuses Lactose	Salade de riz au poulet Lactose	Poisson blanc à la toscane Poisson
Légumes / Accompagnement	Salade tomates et concombres	Pommes de terre	Salade verte	--	Haricots verts
Dessert	Yogourt aux fruits Lactose	Salade de fruits en conserve	Compote de fruits et biscuit sec	Yogourt et fruit frais lactose	Fruit frais
Breuvage	Eau	Lait	Lait	Eau	Lait
Collation servie avec lait Lactose	Craquelins et hummus Légumineuses Lactose	Biscuit à l'avoine Œufs Lactose	Muffins aux bananes et chocolat & lait Œufs lactose	Pitas grillés et trempette au Fromage cottage Lactose Œufs	Fromage et fruit Lactose