



# CPE ENFANTS

## SOLEIL

MENU ÉTÉ : SEMAINE 2

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b> Lactose	Pain brun, marmelade ou beurre de soya & lait	Bran flakes ou Shreddies Post & lait	Pain brun, marmelade ou beurre de soya & lait	Bran flakes ou Shreddies Post & lait	Pain brun, marmelade ou beurre de soya & lait
<b>Collation AM servie avec lait</b> Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & Fromage Lactose
<b>Plat principal</b>	Ragoût d'orge safrané aux lentilles rouges Légumineuses	Salade repas avec saumon Poisson	Bâtonnet de tofu et salsa Soya	Sandwich aux œufs Oeufs	Macaroni à la PVT Lactose Légumineuses
<b>Légumes / Accompagnement</b>	Fèves vertes et jaunes	Quinoa et panais et patates grelots	Riz et macédoine de légumes	Salade de carottes	--
<b>Dessert</b>	Yogourt aux fruits Lactose	Fruits en conserve	Fruit frais	Yogourt aux fruits Lactose	Compote de fruits
<b>Breuvage</b>	lait	Eau	Lait	Eau	Lait
<b>Collation servie avec lait</b> Lactose	Crudités et trempette tzadziki Lactose	Muffins aux carottes et courgettes Oeufs Lactose	Pita et hummus Légumineuses	Pain à la patate douce Légumineuses Oeufs	Craquelins et fromage à la crème Lactose