



CPE ENFANTS

SOLEIL

MENU ÉTÉ : SEMAINE 1

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Cheerios multigrains, Bran Flakes & lait	Pain brun avec confiture ou beurre de soya & lait	Cheerios multigrains, Bran flakes & lait	Pain brun avec confiture ou beurre de soya & lait	Cheerios multigrains, Bran flakes & lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins
Plat principal	Taboulé de pois chiches Légumineuses	Frittata méditerranéenne Œufs Lactose	Tortillas/taco aux poissons Poissons	Tofu général Tao Soya	Salade de pâte au poulet Lait Œufs Végé : haricots blancs Légumineuses
Légumes / Accompagnement	Persil frais tomates et concombres	Salade de chou rouge & quinoa Lactose Œufs	concombres et poivrons	Mélange asiatique et riz	---
Dessert	Yogourt aux fruits Lactose	Abricot en conserve	Fruits frais	Yogourt aux fruits Lactose	Compote de fruits
Breuvage	Eau	Lait	Lait	Eau	Lait
Collation servie avec lait Lactose	Hummus, craquelins et concombre Légumineuses Lactose	Barre avoine et dattes Œufs	Doublon à la mélasse Œufs	Barre d'énergie	Fruits et biscuits secs