



UN HORAIRE

Tiré du programme de formation de l'AÉMFQ –
Dernière mise à jour : 22/10/2007

Les avantages d'un horaire

Quoiqu'il faille être souple dans le déroulement de sa journée, cette dernière se passera beaucoup mieux si l'éducatrice adopte une routine quotidienne. Les enfants préfèrent savoir d'avance ce qui va se passer. Ils se sentiront plus rassurés et plus à l'aise si leur journée se déroule de manière prévisible. Ayant un meilleur aperçu de la journée, l'éducatrice sera plus apte à aménager efficacement les activités éducatives et les routines.

Une bonne programmation quotidienne permettra donc de répondre aux besoins :

- de tous les enfants qui fréquentent le service ;
- des membres de sa propre famille ;
- de la RSG elle-même.

Voici quelques éléments importants dont la RSG doit tenir compte dans l'établissement de sa routine quotidienne :

1. Les enfants ont besoin d'avoir du temps pour relaxer, pratiquer certaines aptitudes (comme l'habiller), pour observer, etc. Donc, ne pas planifier à l'extrême ;
2. L'éducatrice a besoin de temps pour vivre à un rythme relaxe : il y a les poupons à changer de couche, à faire manger, il faut faire une transition entre deux activités, etc. Se dépêcher stresse tout le monde ;
3. Faire des plans simples laisse beaucoup de manœuvre;
4. Laisser place aux jeux libres ;
5. Prévoir des activités tranquilles pour les arrivées et départs des enfants ;
6. Être souple pour parer à l'imprévu et profiter d'un événement inattendu (ex : la présence d'ouvriers dans la rue, la faucheuse qui coupe le foin dans le champ d'à-côté, etc.) ;
7. Prévoir des moments pour les jeux de groupe, les jeux tranquilles, les jeux physiques et les activités individuelles.
8. Les jeux extérieurs.
9. Prévoir des activités physiques d'intensité moyenne à élevée.

