



CPE ENFANTS SOLEIL

MENU ÉTÉ : SEMAINE NO 4

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner Lactose	Cheerios multigrains ou Vector & lait	Muffins anglais Et marmelade ou beurre de soya & lait	Cheerios multigrains ou Vector & lait	Muffin anglais et marmelade ou beurre de soya & lait	Cheerios multigrains ou Vector & lait
Collation AM servie avec lait Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit & Fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins	Fruit Fromage Lactose	Fruit & pain aux raisins
Plat principal	Omelette estivale Œufs Lactose	Salade de farfalle Soya Lactose	Poivrons farcis au bœuf et riz	Salade repas à la goberge Œuf Lactose	Chili végétarien Légumineuses
Légumes / Accompagnement	Orge citronné et salade de choux Œufs Lactose	--	Salade de concombres crémeuse à la menthe	Quinoa	--
Dessert	Yogourt aux fruits Lactose	Fruit en conserve	Fruit frais	Fruit en conserve	Compote de Fruit
Breuvage	Eau	Lait	Eau	Lait	Lait
Collation servie avec lait Lactose	Brownies aux haricots et lait Lactose	Croustade aux fruits	Pudding au tofu et fruits Soya	Galettes de riz et fromage à la crème Lactose	Yogourt et biscuits secs Lactose