

FEUILLET D'INFORMATION

L'attachement chez l'enfant

TRUCS EN VRAC

Répondre aux besoins de votre enfant avec affection, tendresse et constance

Réagir rapidement aux pleurs de votre enfant

Interagir tendrement avec votre enfant. Bercez-le, tenez-le dans vos bras et parlez-lui doucement

Accepter l'enfant tel qu'il est, avec ses forces et ses faiblesses

Qu'est ce que l'attachement

Chez l'enfant, le lien d'attachement se développe dès sa naissance. Il s'élabore à partir du besoin primordial de l'enfant d'établir un lien affectif étroit, stable et sécurisant avec une figure significative répondant à ses besoins. L'attachement à la figure « père\mère » sert de base de sécurité à l'enfant pour explorer son environnement. Il est largement reconnu que les relations d'attachement que l'enfant développe pendant ses premières années de vie ont une influence importante dans son développement socio-affectif.

Les types d'attachements

Attachement sécure : L'enfant est explorateur lorsque un de ses parent est dans la pièce. Il proteste lors de la séparation avec eux et accueille avec plaisir leur retour, recherchant un contact physique ainsi qu'un réconfort et peut par la suite reprendre son exploration. Ce type d'attachement est associé à la disponibilité du parent et à sa sensibilité envers les besoins de son enfant.

Attachement insécure-évitant : L'enfant ignore le parent lorsqu'il est présent et évite la proximité avec lui lors de son retour. Ce type d'attachement est associé à des interactions intrusives et rejetantes de la part du parent.

Attachement insécure-ambivalent : L'enfant explore peu lorsque le parent est dans la pièce; il demeure proche de lui et fait preuve de détresse lors de la séparation. Au retour du parent, on assiste à un mélange de contacts physiques et de rejet de la part de l'enfant. Ce type d'attachement est souvent associé à une incohérence des réponses du parent qui alternent entre disponibilité et rejet.

Attachement insécure-désorganisé : Confusion quant à approcher ou à éviter le parent lors du retour de celui-ci; l'enfant a un comportement dépourvu de stratégie cohérente; il est débordé par l'angoisse et n'arrive pas à obtenir de soulagement à sa détresse. Ce type d'attachement est souvent associé à de la maltraitance.

Les bienfaits de l'attachement

L'enfant se sentira aimé et en sécurité. Il sentira qu'il est digne d'affection et il aura une perception positive des autres. Il sera alors plus facile pour lui d'aller vers les autres, d'explorer son environnement et de vivre de nouvelles expériences et des réussites.

L'enfant saura qu'il peut compter sur ses parents pour répondre à ses besoins. Il aura donc plus confiance en lui lorsqu'il explorera le monde qui l'entoure et fera plus confiance aux autres.

Un enfant qui se sent en sécurité a plus de facilité à apprendre et à bien se développer sur le plan moteur et intellectuel.

L'enfant aura une plus grande facilité à s'adapter aux différentes situations de la vie, car il se sentira soutenu par ses proches et sera plus apte à contrôler ses émotions dans les situations stressantes.

Enfin, l'attachement facilitera l'apprentissage des habiletés sociales et le partage des émotions. L'enfant manifestera de l'empathie et coopérera plus facilement avec les autres.

Référence :

www.centrejeunesdemontreal.qc.ca