

# FEUILLET D'INFORMATION

## L'adaptation en service de garde

### TRUCS EN VRAC

Parlez avec son éducatrice de ses habitudes de vie, ses intérêts, ce qu'il aime manger

Réconfortez et rassurez votre enfant

Précisez à quel moment vous viendrez le chercher avec des mots et des indices dans le temps

Créez une routine du matin avec les mêmes gestes pour dire au revoir à votre enfant

Parlez positivement du service de garde lorsque vous êtes à la maison, affichez ses bricolages et des photos de son milieu

Prenez du temps avec votre enfant au retour à la maison. Ce temps lui permet de se sentir aimé et rassuré

Apportez des objets de transition au service de garde tel qu'un doudou ou un vêtement qui a votre odeur

Créez un lien d'attachement entre vous et l'éducatrice de votre enfant

### Pourquoi une période d'adaptation?

Votre enfant commence bientôt à fréquenter un milieu de garde? Ce sera pour lui une nouvelle expérience qui apportera bien des changements dans son quotidien. Il passera d'un endroit sécurisant, sa maison, à un milieu totalement inconnu pour lui. Il devra aussi s'habituer à ce que d'autres personnes que vous prennent soin de lui en plus d'apprendre à vivre avec d'autres enfants.

Il est donc normal que votre enfant vive une période d'adaptation. Celle-ci dure généralement de 2 à 4 semaines, selon son âge et son tempérament.

### Avant son premier jour

Chaque service de garde a son propre fonctionnement concernant l'intégration de nouvel enfant, il est alors important de se renseigner afin d'être à l'aise avec votre choix de milieu.

Il est important aussi de préparer votre enfant au grand jour.

- **Commencez à parler de cette nouvelle routine** bien avant le jour "J". Parlez-lui du trajet, du service de garde, de son éducatrice. Cela vous permettra d'être plus en confiance et votre enfant aussi.
- **Organisez des visites au service de garde.** Celles-ci permettent de se familiariser avec la personne qui va s'occuper d'eux, avec la routine du milieu et les autres enfants.
- **Présentez votre enfant aux autres.** Il est important de faire connaissances avec les autres enfants comme avec les autres parents.

### Les étapes

Chaque enfant étant unique, la période d'adaptation est différente pour chacun d'eux. On peut néanmoins observer quatre étapes dans les réactions des enfants :

- 1- La découverte de la nouveauté; les enfants sont fascinés par ce nouvel environnement stimulant.
- 2- Le choc de la réalité; après environ une semaine, l'attrait de la nouveauté disparaît.
- 3- La peur de l'abandon; après le choc, les enfants se demandent si leurs parents vont revenir.
- 4- L'acceptation; les enfants développent un lien d'attachement avec leur éducatrice à cette étape.