

# FEUILLET D'INFORMATION

## L'importance des jouets non genrés

### TRUCS EN VRAC

Offrez à votre enfant une variété de jouets stimulant toutes les sphères de son développement

Soyez vous-même un modèle en partageant différents jeux avec votre enfant. Les jeux d'imitation sont spécialement porteurs de sens

Favorisez les jeux non genrés, de couleur neutre

Votre fille veut se déguiser en superhéros, encouragez-la

Votre fils veut être une princesse et avoir du verni à ongles, encouragez-le

Soyez conscient de vos propres stéréotypes afin de ne pas les transmettre à votre enfant

Trouvez des jouets pour votre enfant dans les magasins d'occasion, les bibliothèques et les ludothèques de votre quartier

Sensibilisez votre entourage à l'importance des jouets de tout genre pour le développement de votre enfant

Amusez-vous avec votre enfant car jouer, c'est magique !

### Un peu d'histoire

Du rose pour les filles et du bleu pour les garçons. En a-t-il toujours été ainsi ? Pas du tout ! Au fil des époques, de l'Antiquité à notre ère, les stéréotypes (images positives ou négatives véhiculées sur un groupe) ont marqué cette tendance à la ségrégation. Des poupées pour les filles et des camions pour les garçons, cette séparation est elle aussi résultat de stéréotypes sociaux, et ils ont parfois la vie dure. Cette discrimination est fortement influencée par les rôles sociaux attribués aux hommes et aux femmes, tels : prendre soin des enfants, préparer les repas, réparer des objets et manipuler une excavatrice, etc.

Pourtant, ces mêmes rôles sont dorénavant accessibles pour tous, peu importe le genre. Notre société est fière d'avoir des papas à la maison et des femmes plombières ! Toutefois, une récente recherche a démontré que les parents sont plus à l'aise de voir leur fille jouer à des jeux variés, mais qu'il y a encore des inconforts face à un garçon qui veut jouer avec des jouets « de filles ».



---

*« L'enfant ne choisit pas son orientation sexuelle et vous ne pouvez rien y changer non plus. Interdire à votre fils de jouer aux Barbies ne l'empêchera pas d'être homosexuel. »*  
– Sylvie Richard-Bessette, psychologue et chargée de cours au département de psychologie et sexologie de l'UQAM

---

### Les effets des jouets sur le développement

Selon François Couture, enseignant en petite enfance, « des recherches démontrent que les filles qui ont été exposées à des « jouets de garçons » sont plus ouvertes aux métiers non traditionnels. » Il y a donc des effets majeurs à long terme !

Si votre enfant n'a accès qu'à des jouets selon son identification sexuelle, il ne vivra qu'une partie des expériences qu'il a besoin pour se développer globalement et à son plein potentiel. Les jouets ont pour fonction de développer les compétences et habiletés de votre enfant, ils sont leur outil de travail. Ils les préparent donc à leur vie future.

### Comment choisir un jouet

Pour un parent, vivre à l'ère de la consommation et du marketing a des répercussions sur les choix d'achats de jouets. En plus des publicités sur Internet souvent choisies par algorithme juste pour vous, il y a l'influence de vos valeurs et de vos croyances. Quand vient le temps de choisir un jouet pour votre enfant prenez 2 minutes pour vous réfléchir sur les influences qui vous poussent vers un achat plutôt qu'un autre. Par la suite, observez votre enfant pour voir où il est rendu dans son développement. À cette étape, l'éducatrice de votre enfant est une bonne ressource à consulter. Finalement, regardez des jouets qui lui offrent des défis à sa mesure, ni trop facile, ni trop difficile.

Référence :

[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/jeux/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-jouet-sexe](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-jouet-sexe)

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/garcons-et-filles/les-jouets-ont-ils-un-sexe/>

<https://www.nytimes.com/2015/10/31/upshot/boys-and-girls-constrained-by-toys-and-costumes.html>