

FEUILLET D'INFORMATION

L'affirmation de nos 2 ans

TRUCS EN VRAC

Avant tout, restez calme

Utilisez l'humour avec votre enfant

Choisissez vos batailles; certains comportements changeront facilement tandis que d'autres seront plus résistants

Créez des situations afin que votre enfant puisse se pratiquer à faire le bon comportement pendant que vous renforcez celui-ci

Offrez des choix, cela donne un peu de pouvoir à votre enfant

Dans les endroits publics, donnez une petite tâche à votre enfant

Montrez à votre enfant à exprimer ses besoins

Plutôt qu'interdire, donnez une action positive, claire et simple à effectuer

Donnez de l'attention positive en le félicitant quand il se comporte bien

Il sait ce qu'il veut

L'enfant qui vit ce stade, cherche tout simplement à développer son autonomie sans avoir encore les outils nécessaires pour communiquer ses besoins, ce qui provoque chez lui des colères et met aussi à l'épreuve les nerfs des parents.

C'est une période parfaitement normale du développement de l'enfant. Il s'agit même d'une période importante pour celui-ci, car en quelques mois, il connaîtra une évolution importante de son développement, intellectuel, social et affectif.

Même si votre enfant a un important besoin de décider, l'enfant de 2 ans a des capacités limitées. Il veut faire par lui-même, mais il n'a pas toujours la capacité de le faire. Cela entraîne d'autres frustrations et donc d'autres crises. Cependant mieux vaut ne pas tout faire à sa place; cela lui enlèverait justement le contrôle dont il a tant besoin. Il est préférable de l'encourager à faire les choses tout en l'aidant, au besoin.

Vous devez donc être très patient pendant cette période. Mais voyez le bon côté des choses, «*cette opposition signifie que votre enfant se développe bien. Il réalise qu'il est unique et c'est formidable*» dit Miriam Beauchamp, neuropsychologue.

Vous pensez que votre enfant vous provoque ou teste vos limites?

Sachez que son développement ne lui permet pas d'avoir de telles intentions.

Il apprend à s'affirmer avec le seul outil qu'il a, c'est-à-dire vous dire «non».

La loi «anticrise»

Ce sont des règles simples pour vous aider à gérer les crises et, à plus long terme, à les éviter.

1- **On ignore la crise tant qu'on le peut**

Ce qui réduit la probabilité que la crise se produise, c'est son inefficacité.

2- **Lorsque nécessaire, isolez-le dans un endroit sécuritaire**

Quand votre enfant fait une crise pendant que vous êtes dans un lieu ou un événement public, mettez-le à l'écart.

3- **Lorsque la crise est passée**

Dites clairement à votre enfant le comportement adéquat et attendu de lui.

Référence :

www.naitreetgrandir.com

Blog du Dr. Nicolas Chevrier, psychologue