

Les signes de fatigue chez les poupons

Physionomie	Comportement
Bâillements successifs	A du mal à se concentrer
Yeux qui clignent, démangent, coulent, sont rouges	Exprime une frustration plus élevée
Yeux fermés	Se désintéresse
Regard vague	Est surexcité
Changement de posture	A moins d'énergie
Diminution du tonus	Est impatient
Manque de coordination	Se couche sur le sol
Ralentissement des mouvements	Appui sa tête sur quelque chose
Gestes saccadés	Suce son pouce
Maladresse générale	Cherche son objet de transition
	S'autostimule
	Pleure
	Veut se faire prendre

Selon le tableau 3.1 tiré du livre

Le Bébé en Garderie de Jocelyne Martin, Céline Poulin et Isabelle Falardeau, Éditions Presse de l'Université du Québec, page 133.